PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

Anul XXIII
Nr. 5188
*
Joi
26 ianuarie
1967
*
4 pagini
25 bani

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

ADUNĂRI GENERALE DE DĂRI DE SEAMĂ ȘI ALEGERI

LA VOINȚA IAȘI: Perspective pentru rezultate mai bune

Recenta analiză a activității sportive desfășurată la „Voința" Iași a scos în evidență faptul că sportul de masă ocupă un loc de frunte în preocupările consiliului asociației, că cei 1 752 de membri UCFS (organizați în 7 grupe sportive) participă frecvent la competițiile de masă, obțin succese frumoase în întrecerile cu sportivii altor asociații din regiune, mai ales la volei, handbal, șah, orientare turistică și schi. Rezultate remarcabile au obținut sportivii cooperatori și în trecerea normelor Insignei de polisportiv. Astfel, 1 169 de tineri au devenit purtători ai insignei de gradul I, iar 33 au cucerit-o și pe aceea de gradul II. La întrecerile Spartachiadei de vară au fost angrenați peste 1 200 de amatori ai sportului, din care aproape 500 femei.

Cei mai mulți dintre vorbitori s-au referit, în cuvîntul lor, la faptul că Voința, singura asociație care posedă sală de sport corespunzătoare pentru jocuri, nu și-a putut forma nici o secție de performanță, cu toate că există aici destui tineri care ar dori acest lucru. De aceea, Elena Ilie (handbal), C. Toma (baschet) și alții sînt nevoiți să joace în echipele de categorie A ale Politehnicii Iași. De ce această situație? Pentru că în alcătuirea programului de lucru al sălii se omit tocmai necesitățile de pregătire ale propriilor sportivi. Cu toate condițiile bune pe care le are asociația, darea de seamă n-a putut menționa la capitolul clasificării decît rezultate foarte slabe: 12 sportivi la categoria a II-a și 16 la categoria a III-a. Mulți dintre cei care au luat cuvîntul, printre care S. Dincu și C. Georgescu, s-au întrebat, pe drept cuvînt, dacă acest număr poate mulțumi pe membrii consiliului asociației.

„De ce să fie obligați tine-

D. DIACONESCU
coresp. principal

(Continuare în pag. a 2-a)

Drumul spre marea performanță trece și prin cabinetul medical!

— În vizită la Centrul de medicină sportivă al M.S.P.S.

Ați trecut probabil, nu o dată, pe bulevardul Muncii din Capitală și ați remarcat, desigur, în incinta Complexului sportiv „23 August", chiar aproape de intrare, o clădire impunătoare, cu un turn înalt. Știți ce găzduiește această clădire? Acolo se află Centrul de medicină sportivă al M.S.P.S., locul pe unde trebuie să treacă, în mod obligatoriu, un sportiv fruntaș în drumul său spre marea performanță.

Este un lucru bine cunoscut astăzi că performanța constituie deopotrivă rezultatul muncii și al strădaniilor sportivului, al preocupărilor și căutărilor continue ale tuturor specialiștilor: antrenori, profesori, metodiști, igieniști, psihologi, medici etc. Tocmai de aceea ne-am și propus ca în acest articol să vă înfățișăm, pe scurt, care este de fapt contribuția medicinii la realizarea performanței. Și am pornit-o spre „23 August"...

Directorul Centrului de medicină sportivă, dr. Ion Drăgan, s-a oferit să ne slujească ca ghid.

— Cu ce vom începe? am întrebat noi.

— *Vă propun,* ne-a spus dr. Drăgan, *să începem cu... începutul, adică cu serviciul de evidență a sportivilor. În aceste zile sînt la control luptătorii din loturile noastre republicane de „greco-romane" și „libere". Hai să-i vedem!*

La „evidență" tocmai i se întocmea fișa campionului european Nicolae Martinescu.

— *În etapa actuală ne aflăm în stadiul efectuării controlului medical de bază al sportivilor din loturile noastre republicane. O atenție deosebită se acordă acelor sportivi care sînt susceptibili de a face parte din viitoarele loturi olimpice. Cu acest prilej se face un bilanț complex al fiecărui sportiv privind starea de sănătate, dezvoltarea fizică și capacitatea lui de efort. Asemenea examene globale se fac de trei ori pe an, urmărindu-se astfel adaptarea organismului sportivilor la eforturi, în special la altitudine medie.*

— Vă rugăm, ceva mai concret...

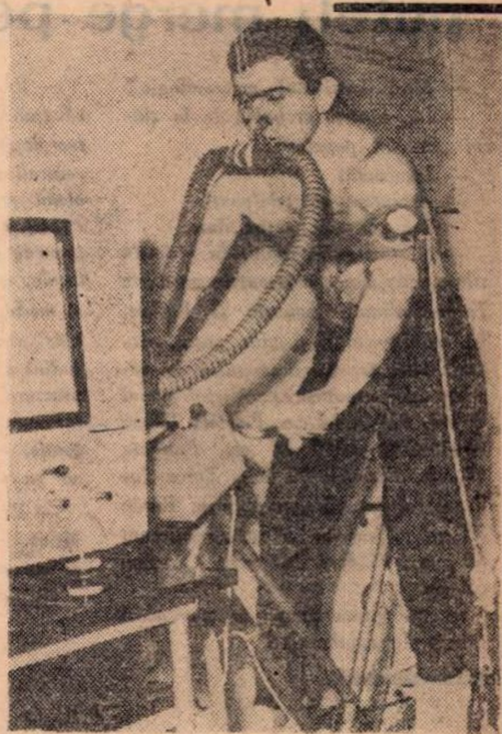
— *De acord. Iată ce se urmărește. Mai întîi starea de sănătate a sportivilor, punîndu-se accentul pe depistarea focarelor de infecție (carii dentare, amigdale, apendice) care au, în general, efecte foarte grave mai ales în timpul activității la altitudine. O dată depistate aceste focare, se iau măsuri pentru rezolvarea lor completă. Numai în lunile noiembrie și decembrie au fost operați de amigdale și apendice 15 sportivi, iar peste 150 au fost tratați din punct de vedere stomatologic.*

În general examenele acestea, la care au conlucrat serviciile noastre de interne, anamneză, neurologie, radiologie, cardiologie, laborator etc, au arătat o stare de sănătate bună și foarte bună.

— Asta înseamnă că din punct de vedere al stării de sănătate sportivii noș-

ROMEO VILARA

(Continuare în pag. a 2-a)



Luptătorul I. Alionescu lucrînd intens la... cicloergometru, pentru determinarea capacității de efort a organismului

PRIMA MARE COMPETIȚIE ATLETICĂ A ANULUI

JUNIORII MICI, LA STARTUL CONCURSULUI REPUBLICAN DE SALĂ

Simbătă și duminică va avea loc prima mare competiție atletică pe teren acoperit din acest an: concursul republican de sală rezervat juniorilor mici. Cu această ocazie, se vor alinia la start cei mai buni reprezentanți ai tinerei generații de atleți, născuți în anii 1951—1953.

Trebuie semnalat, de asemenea, și faptul că gazda întrecerilor nu va mai fi sala Floreasca II, ci noua și moderna bază a clubului Steaua, din Calea Plevnei nr. 114, care își va deschide în mod oficial porțile pentru atletism.

Pentru ridicarea nivelului calitativ al întrecerilor au fost stabilite anumite standarde de participare, pe care atleții trebuie să le fi îndeplinit în cursul anului 1966 sau la începutul anului 1967. Iată, în continuare, probele de concurs și standardul de participare pentru fiecare probă: *băieți*: 50 m — 6,6 (sau 9,5 la 80 m); 55 mg — 8,8 (sau 13,5 la 90 mg); *înălțime* — 1,61; *prăjină* — 2,70; *lungime* — 5,80; *greutate* (5 kg) — 12,00; *fete*: 50 m — 7,5 (sau 8,1 la 60 m); *50 mg* — 7,1 la 40 mg sau 9,9 la 60 mg; *înălțime* — 1,40; *lungime* — 5,00; *greutate* (3 kg) — 11,00. Trebuie remarcată introducerea în program a cursei de 50 metri garduri pentru fete.

Întrucît pe această distanță nu s-a mai alergat în țară, acum va fi stabilit primul nostru record pe teren acoperit.



Iată o imagine sugestivă a frumuseții concursurilor atletice pe teren acoperit: finișul unei curse de 50 m.

Joc internațional de handbal

Liceul nr. 4 Timișoara-Kosa Kolerev Zrenjanin (Iugoslavia) 23-21 (12-10)

Miercuri, la Timișoara, echipa de handbal a Liceului nr. 4 (juniori) a întîlnit formația Zrenjanin (Iugoslavia). După un joc echilibrat, cu faze spectaculoase, scorul a fost favorabil elevilor timișoreni cu 23—21. Au marcat Pintea 8, Mihelbach 6, Adam 3, Vorker 3, Leuca 2 și Plavoșin 1 pentru localnici, respectiv Gacin 6, Grubacki 5, Sorban 5, Novakovic 4 și Stelkovic 1 pentru oaspeți.

P. ARCAN — coresp. principal

Sportivi români participă la campionatele internaționale de tenis de masă ale Cehoslovaciei și R. D. Germane

Săptămîna viitoare, jucători și jucătoare de tenis de masă din țara noastră vor lua parte la noi întreceri internaționale. Este vorba de campionatele internaționale ale Cehoslovaciei (Praga, 30 I — 1 II) și R. D. Germane (Erfurt, 3—5 II). Ambele competiții vor reuni pe unii dintre cei mai buni jucători de pe continent, aflați în pregătiri pentru campionatele mondiale de la Stockholm (11—21 aprilie).

Aceste întreceri vor constitui și pentru sportivii noștri un prilej de verificare a gradului lor de pregătire.

La Praga și la Erfurt, România va fi reprezentată de Maria Alexandru, Eleonora Mihalca, Dorin Giurgiucă, Radu Negulescu și Gheorghe Cobîrzan.

Astăzi, la Cluj,

O VALOROASĂ SEMIFINALĂ ÎN „C. C. E." LA TENIS DE MASĂ: C. S. M. — LEKSBERGE (SUEDIA)

În vederea semifinalei masculine a „Cupei campionilor europeni" la tenis de masă dintre C.S.M. Cluj și Leksberge (Suedia), care are loc astăzi în orașul de pe Someș, antrenorul emerit F. Paneth a încheiat ieri pregătirile elevilor săi. Deși antrenorul formației campioane a țării nu era încă hotărît — miercuri — asupra trio-ului pe care îl va opune echipei suedeze, noi anticipăm că Giurgiucă, Negulescu și Cobîrzan vor fi, în cele din urmă, cei „aleși".

Marți seara au sosit în Capitală și jucătorii oaspeți care și-au continuat imediat drumul spre Cluj. Lotul este cel anunțat, cu excepția lui Neidert, înlocuit cu Nilsson, situat pe locul 2 în clasamentul suedez. Deci, Leksberge va evolua în următoarea componență: Alser, Larsson și Nilsson.

Așa cum se prezintă forțele celor două echipe, este probabil ca publicul clujean să asiste la o întîlnire disputată și spectaculoasă. În special, se așteaptă meciuri dinamice, în care atît jucătorii români cît și cei suedezi vor folosi, mai ales, loviturile ofensive.

Meciurile vor fi, fără îndoială, dificile pentru reprezentanții noștri, dar, acționînd în permanență cu concentrare și dîrzenie, ei au posibilitatea să-și asigure calificarea în finala competiției.

Cicliștii se pregătesc pentru primul start al anului

INTERVIUL NOSTRU

Pînă la deschiderea sezonului competițiilor cicliste pe șosea mai este destulă vreme. Asta nu înseamnă, însă, că alergătorii se află în... vacanță. Ei și-au reluat pregătirile și, în aceste zile, pedalează pe „potecile" făcute prin zăpada ce acoperă, în multe localități, șoselele. Ce program competițional intern și internațional le oferă rutierilor sezonul sportiv 1967? — *iată întrebarea pe care i-am adresat-o tov. prof TRAIAN DINUT, secretar general al F.R.C.*

— *Înainte de a vă răspunde simt nevoia să fac o precizare: atît pregătirea cît și participarea cicliștilor la competițiile organizate în țară și peste hotare* au drept scop îmbunătățirea pregătirii acestora în vederea unei bune reprezentări la Jocurile Olimpice de la Ciudad de Mexico — 1968. *Prin această prismă vom analiza comportarea lor, performanțele pe care le vor realiza în acest sezon sportiv. Pe plan intern sînt programate numeroase competiții de lung kilometraj. „Cupa F.R.C." (13—16 aprilie), „Circuitul regiunii Ploiești" (17—21 mai), „Cupa UCECOM" (11—18 iunie), „Cursa Munților" (16—23 iulie), „Cursa Victoriei" (24—27 august), „Circuitul regiunii Brașov" (8—10 septembrie) și „Turul României" (13—24 septembrie) sînt cele mai importante competiții pe etape. Campionatele republicane de semifond, contra-timp pe echipe, fond și contra-timp individual, împreună cu competițiile internaționale „Cupa orașului București" (probe olimpice, 28—30 iulie) și „Criteriul juniorilor" (14—17 august) sînt alte importante examene ale rutierilor noștri.*

Cicliștii români vor fi prezenți, de asemenea, la o serie de competiții internaționale de amploare ce se vor desfășura peste hotare. Fără îndoială, la ele vor participa alergătorii fruntași care vor dovedi, la acea oră, o formă sportivă corespunzătoare. Este vorba de întrecerile din Bulgaria (martie), Italia (aprilie), R. D. Germană (mai — competiții de selecție — pentru alcătuirea echipei care ne va reprezenta la cea de a XX-a ediție a „Cursei Păcii"), Varșovia — Berlin — Praga („Cursa Păcii" — 10—25 mai), precum și de participarea la „tururile" R. D. Germane (iulie), Poloniei (august) și Bulgariei (septembrie).

Biroul federal a alcătuit și un plan de participare la competițiile internaționale pentru tineret. După cum se știe, beneficiem la ora actuală de o generație de rutieri tineri talentați. Ei vor trebui să-și dovedească și să-și perfecționeze măiestria în întreceri cu adversari valoroși. Pentru aceasta, în luna mar-

HRISTACHE NAUM

(Continuare în pag. a 2-a)

